



SKT Volleys

VOLLEYBALL – das Spiel mit Spaß

**Freitag Nachmittag
(voraussichtlich ab Jänner 2010)
16:30 bis 18:00
in der Volksschule Tulbing**

Mädels und auch Burschen von 12-17 Jahren, egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene, sind herzlich willkommen! Ich freue mich auf zahlreiche Anmeldungen.

Bei Interesse per Mail bei Ina Träxler (ina-23@hotmail.de) anmelden. Bitte mit Angabe von Namen, Alter, Wohnort und Telefonnummer. Für Informationen abends erreichbar unter 0650/43 11 986.

Information zur Trainerin:

Mein Name ist Ina Träxler und ich spiele mit großer Leidenschaft seit Jahren Volleyball. Jungen dynamischen Mädels und Burschen den Sport mit Spaß näher zu bringen, würde mir große Freude bereiten.

Volleyball bietet neben dem körperlichen Trainingseffekt auch Mannschafts- und Spielcharakter. Fördert die Team-, Kooperations-, Konflikt- und Konzentrationsfähigkeit.



Volleyball, das indoor (Halle) und outdoor (im Sand, auf Rasen, im Schnee, im Wasser etc.) gespielt werden kann und im Freizeitbereich keine Grenzen kennt (Geschlecht, Alter, technisches Können, konditionelle Voraussetzungen etc.), ist heute einer der beliebtesten Sportarten der Welt.